

PERSONAL TRAINING



ΓΥΜΝΑΣΟΥ **ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΑ**, ΣΤΟΝ
ΕΙΔΙΚΑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΜΕΝΟ ΧΩΡΟ.

1 ΠΜ	8 ΠΜ	12 ΠΜ
20€	140€	180€

1:1

ΓΥΜΝΑΣΟΥ **ΜΕ ΕΝΑΝ ΦΙΛΟ** Ή ΑΛΛΟ
ΑΤΟΜΟ, **ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΑ**, ΣΤΟΝ
ΕΙΔΙΚΑ ΔΙΑΜΟΡΦΩΜΕΝΟ ΧΩΡΟ.

1 ΠΜ	8 ΠΜ	12 ΠΜ
17€	120€	150€

1:2

ΓΥΜΝΑΣΟΥ **ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΑ**, ΣΕ
ΟΜΑΔΑ ΤΩΝ **4 ΑΤΟΜΩΝ**, ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ
ΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ.

12 ΠΜ
120€/ ΑΤΟΜΟ

1:4

*ΠΜ = ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ, Η ΟΠΟΙΑ ΔΙΑΡΚΕΙ 55'